

| Hodiny/Dny | Po | Po | Út | Út | St | St | Čt | Čt | Pá | Pá | So | Ne | Ne | Hodiny/Dny | | |
|---------------|--|---------------|---|---------------------------------------|--|---------------|-------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------|--|--|----|-------------------------------------|-----------------------------|---------------|
| 8:00 - 9:00 | INDIVIDUÁLY + VOLNÝ TRÉNINK + MOŽNOST PRONÁJMU (OBA SÁLY) | | | | | | | | | | INDIVIDUÁLY + VOLNÝ TRÉNINK + MOŽNOST PRONÁJMU (OBA SÁLY) | INDIVIDUÁLY + VOLNÝ TRÉNINK + MOŽNOST PRONÁJMU (OBA SÁLY) | | 8:00 - 9:00 | | |
| 9:00 - 10:00 | | | | | | | | | | | | | | 9:00 - 10:00 | | |
| 10:00 - 11:00 | | | | | | | | | | | | | | 10:00 - 11:00 | | |
| 11:00 - 12:00 | | | | | | | | | | | | | | 11:00 - 12:00 | | |
| 12:00 - 13:00 | | | | | | | | | | | | | | 12:00 - 13:00 | | |
| 13:00 - 14:00 | | | | | | | | | | | | | | 13:00 - 14:00 | | |
| 14:00 - 15:00 | | | | | | | | | | | | | | 14:00 - 15:00 | | |
| 15:00-15:30 | | | | | | | | | | | | | | 15:00-15:30 | | |
| 15:30-16:00 | | | | | | | | | | | | | | 15:30-16:00 | | |
| 16:00-16:30 | Přípravka LATINSKO-AMERICKÉ TANCE | Volný trénink | Tanečky pro MATEŘINKY | Volný trénink | Přípravka STANDARDNÍ TANCE | Volný trénink | Volný trénink | Volný trénink | Volný trénink | Volný trénink | INDIVIDUÁLY + VOLNÝ TRÉNINK + MOŽNOST PRONÁJMU (OBA SÁLY) | INDIVIDUÁLY + VOLNÝ TRÉNINK + MOŽNOST PRONÁJMU (OBA SÁLY) | | 16:00-16:30 | | |
| 16:30 - 17:00 | | | | | | | | | | | | | | 16:30 - 17:00 | | |
| 17:00-17:30 | Mírně pokročilí LATINSKO-AMERICKÉ TANCE | Volný trénink | Volný trénink | Volný trénink | Mírně pokročilí STANDARDNÍ TANCE | Volný trénink | Volný trénink | Břišní tance (mimo TSK Opava) | Kondiční a pohybová příprava | Volný trénink | | | | Latina pro ženy - začátečnice | Volný trénink | 17:00-17:30 |
| 17:30-18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30-18:00 |
| 18:00-18:30 | Soutěžní klub LATINSKO-AMERICKÉ TANCE | Volný trénink | Volný trénink | Flamenco - pokročilí (mimo TSK Opava) | Soutěžní klub STANDARDNÍ TANCE | Volný trénink | Volný trénink | Břišní tance (mimo TSK Opava) | Practise | Volný trénink | | | | Latina pro ženy - mir. Pokročilé | Latina pro ženy - pokročilé | 18:00-18:30 |
| 18:30 - 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | 18:30 - 19:00 |
| 19:00-19:30 | Soutěžní klub LATINSKO-AMERICKÉ TANCE | Volný trénink | FITNESS LATINA | Volný trénink | Soutěžní klub STANDARDNÍ TANCE | Volný trénink | BOLDI DANCE (mimo TSK Opava) | | Practise | Volný trénink | | | | Volný trénink | Volný trénink | 19:00-19:30 |
| 19:30 - 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | 19:30 - 20:00 |
| 20:00-20:30 | TANEČNÍ pro páry - NEWCOMER (začátečníci) | Volný trénink | TANEČNÍ pro páry - BRONZE (mírně pokročilí) | Volný trénink | TANEČNÍ pro páry - SILVER (mir. pokročilí +) | Volný trénink | Volný trénink | Volný trénink | Stretching | Volný trénink | | | | TANEČNÍ pro páry - GOLD (pokročilí) | Volný trénink | 20:00-20:30 |
| 20:30 - 21:00 | | | | | | | | | Volný trénink | | | | | | | 20:30 - 21:00 |
| 21:00-21:30 | | Volný trénink | | Volný trénink | | Volný trénink | Volný trénink | Volný trénink | Volný trénink | Volný trénink | | | | | | 21:00-21:30 |
| 21:30 - 22:00 | Volný trénink | | Volný trénink | | Volný trénink | Volný trénink | Volný trénink | Volný trénink | Volný trénink | Volný trénink | | | | | | 21:30 - 22:00 |